

# オーダーメイドの メンタルヘルス 研修をご提供!



大切なあなたと、あなたの従業員の心の健康と成長をサポートします。

現場を良く知る心の専門家や専門性の高いセラピスト、メンタルについての知識を持つ薬剤師、身体から心の健康支援を行っているトレーナーによるオーダーメイドのメンタルヘルス研修をご提供致します。(有料/応相談)

心の健康は、個人の、そして、チームの仕事の質を高めるものだと、私たちは考えます。現代社会では、さまざまなストレスから、心の病にかかる人が増え、メンタルヘルス(精神の健康を保つこと)が、会社の成長を考える上でもますます重要になってきています。

H26年における精神疾患の患者数は、392.4万人と400万人に迫る勢いです。(資料:厚生労働省「患者調査」より)

H27年12月よりストレスチェック制度が施行されるなど、国の施策として、職場におけるメンタルヘルス対策が取り組まれています。また民間でも、様々な機関において、心の健康支援は広がりを見せています。

当法人には、様々な視点から心の情報を共有できる多種多様な専門家が在籍しています。その強みを活かし、専門家によるホームページ上での「心の健康に関する」コラム、シンポジウム、講座を通して、「心の健康」についての学びを提供しています。大切なあなたと、あなたの従業員の心の健康と成長をサポートする、オーダーメイドのメンタルヘルス研修をご提供致します。先ずはお気軽にお問い合わせください。

## NPO法人日本セラピーブリッジとは

「心が育つ暮らしの現場(医療・企業・教育・家庭)とセラピストが繋がれば日本の心はもっと救われる」と考えた理事長でセラピストの藤川と、薬剤師で副理事長の吉田が全国の仲間へ声をかけ、この団体はスタートしました。様々な心の現場に従事している専門家(臨床心理士・薬剤師・看護師・管理栄養士・心理カウンセラー・パーソナルトレーナー・セラピスト・コーチ)や企業人や経営者など、多種多様な人材が集まる団体の強みを活かし、命・心・薬・食・セラピー・エビデンスなど「統合的な情報が学べる団体」です。ストレスフルな社会では誰にでも起こりうる「心の“まさか”の出来事」に対し、幾つかの「心の健康の予防と回復情報」を知っておくことで、心を支える選択肢が生まれ不安を軽減し、医療費削減の一助となること。また、多種多様な専門家が繋がる社会の実現に向けて、愛知から日本の心を統合的に支える仕組み作りの先駆けにしたいと考えています。



お問い合わせはこちらまで



NPO法人日本セラピーブリッジ

TEL.090-5692-7749 (藤川)

Mail. therapybridge2016@gmail.com

H P. http://therapy-bridge.jimdo.com



ホームページへはこちらから。

※このチラシは「あいちモリコロ基金」の助成を受けました。

# 御社の心の健康を学びでサポートする講師陣

その一部をご紹介します

## 仕事の質を高め成果を出す！ ～折れない心と要約力を身につける俳句心理学～

藤川 佐智子(ふじかわさちこ)

- ・NPO法人日本セラピーブリッジ理事長
- ・俳句セラピスト



自営業を営む父の右腕として  
児童期を過ごす。

延べ10000回を超える相談実績を  
持つセラピストとして、多くの経営者  
の悩みと向き合う。

俳句を心理学と捉えメソッド化した俳句心理学を考案。独創的で  
オーダーメイドなセミナーが特徴。俳句で笑いを起こすセミナーは  
「俳人」と言うより「芸人」。

伊藤園お〜いお茶新俳句大賞で大賞を受賞。

2016年「NPO法人日本セラピーブリッジ」の理事長として、多種  
多様なスペシャリストをまとめるリーダーとしての顔も持つ。

大量の情報の処理に追われる現代社会。情報の処理に  
時間を費やし、ストレスfulな心では、仕事の質を下げる  
ことにもなりかねません。心理学・脳科学の観点から  
俳句を捉えメソッド化した俳句心理学で「創造力を  
養い折れない心」と「時間を味方につける要約力」を  
身につけ、仕事の質を高め成果を出す方法をお伝え  
します。

その他、心の健康をサポートする情報コラムの執筆  
などにも対応いたします。お気軽にお問い合わせ  
ください。

## 『やる気とチームワークを育む言葉がけ』 実践講座

松本 結花(まつもとゆうか)

- ・コーチングオフィス  
こころファーム代表
- ・銀座コーチング  
スクール名古屋校講師



15年間、地方公務員として、

10代の学生から80代のベテラン

経営者まで400名余りの人材育成に

携わる中で、自分のコミュニケーションの

仕方次第で、組織(チーム)がまとまり、仕事の成果につながる  
ことを実感。現在は、実践中心の講座やコーチングを通して、  
組織の中のコミュニケーションリーダーの育成を行っている。

仕事の中での言葉のかけ方が変わるだけで、一人一人  
が発揮できる力や、チーム力がグッとアップする！

メンタルケアにもつながる“言葉がけ”を、あなたの  
大切な職場にも広げませんか。

**絶賛ご予約承り中!**  
平成29年春、「あいちモリコロ基金」助成金にて  
『明日の心をちょっと元気にする  
『セラピーハンドブック』(仮)』  
リリース予定(無料配布)。  
只今絶賛ご予約承り中!

## 会員募集中!

NPO法人日本セラピーブリッジの活動の想いに共感し、  
応援して下さる仲間(団体・個人)を募集中です。

- 正会員 年会費 12,000円(入会金不要)
- 寄付 個人10,000円/1口～  
団体20,000円/1口～  
(勉強会参加費の割引他、会員特典もございます)

お問い合わせはこちらまで



# NPO法人日本セラピーブリッジ

## TEL.090-5692-7749

Mail. [therapybridge2016@gmail.com](mailto:therapybridge2016@gmail.com)  
(藤川) H P. <http://therapy-bridge.jimdo.com>



ホームページへは  
こちらから。