

## 平成28年度事業報告書

特定非営利活動法人日本セラピーブリッジ

### 1 事業実施の概略

特定非営利活動法人日本セラピーブリッジは、愛知県内の名古屋市を拠点に、「心の研修機関」をコンセプトに、広く一般を対象に、医療・企業・教育・家庭など「心が育つ暮らしの場」における、心の健康課題に係る問題（注）の改善、解決を図り、命に対する思いやりと責任を持った心が育つ「場づくり」「心づくり」「人づくり」の役割に関する事業を行い、心の予防に対する意識の向上を目的とする。併せて、専門性の高い、心技体のスキルを持つ現場を知る従事者と、意識の高いセラピストを繋ぎ、自らの可能性と限界の判断が正しく出来るセラピストの資質向上のための育成（トリアージ教育）事業を行い、人間社会の心の成長と発展、薬の軽減や医療費削減の選択の一助となる社会の実現に寄与することを目的とし、次の事業を実施した。具体的には、本法人の定款第5条第1項第1号③広く一般に向けての心の健康に関する講座・講演事業として、イベントでの心の健康に関する講座やワークショップ、無料相談事業を実施。更には第1号⑤子育て世代への心の教育事業として「子育て道場」事業を実施、第1号⑥その他この法人の目的を達成するために必要な事業として、コミュニティーペーパーへの執筆事業をボランティアで行うとともに、「あいちモリコロ基金」の助成を受け、広く一般に向けて、「心と身体のプチ不調を自分でケアする小冊子」を、現在作成中である。

（注）：「心の健康課題に係る問題」とは、心の健康を害することによって発生する精神疾患などであり、わが国においては、近年、増加傾向にあり、平成23年には320万人にのぼる。また、平成27年12月にはストレスチェック制度が施行されるなど、国の施策として、職場におけるメンタルヘルス対策が取り組まれている。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

##### ア セラピストの資質向上のための育成支援事業

###### (ア) 事業内容

心の現場で活躍したいセラピストの理解・知識を深めるため、各機関現場での従事に向け、問題の現況（トリアージ教育を含む）、先輩セラピスト・専門従事者からの取組事例を学び深める研修や、セラピスト・講師としての在り方講座などを、セラピストを対象に有料で開催する。

###### (イ) 開催日時

平成28年7月24日（日） 平成28年8月7日（日）両日とも10:00～16:30

###### (ウ) 実施場所

名古屋市公会堂 第3集会室

###### (エ) 収益

この事業に関しては、参加者が集まらなかったため開催出来ず収益なし

###### (オ) 費用

（内訳）

4,000円

賃借料 4,000円（2日分）

##### イ 各種機関が互いに認識を深め合う交流事業

###### (ア) 事業内容

セラピスト業界における育成や各機関との連携の問題に対する現状を知り、より良いセラピストが育つ環境作りや、取り組みの提案、互いの機関の強みなど、各種機関やコミュニティの長を対象に、心に係る問題に対する、忌憚のない意見を交換し合える

交流会をシンポジウム形式の講演と同時開催した。

(イ)開催日時

平成28年10月10日(月・祝)17時～17時30分

(ウ)実施場所

愛知県名古屋市伏見パティオ伏見

(エ)従事者の人数

正会員2名(進行役・サポート役)

(オ)受益対象者の人数

法人会員や各種機関代表や興味のある一般市民11名

(カ)収益、費用

交流会の収益・費用はシンポジウム参加費・経費を含む

ウ 広く一般に向けての心の健康に関する講座・講演事業

(ア)事業内容

- ①心の健康に対する社会一般の理解・知識を深めるため、名古屋市男女平等参画推進センターの市民企画公募委託事業に応募(不採用)
- ②心の健康課題に対する、解決法や、予防に向けた簡単なスキルを紹介する講座を、一般市民を対象に有料にてシンポジウム形式で2回開催した。
- ③名古屋フィットネスフェスタ2016へのブース出展/モチベーション講座開講
- ④薬局内にて癒しの提供を行い、心の健康に関する健康情報の提供や、自分で出来る簡単なセラピー体験を行う。(薬局セラピー@古河)

(イ)開催日時及び講師等

②平成28年7月9日(土)と平成28年10月10日(月・祝)(計2回)

日時	場所	テーマ	講師	従事者	参加者
H28.7.9 10:00～12:30	名古屋市市民活動推進センター集会所	大切な自分と周りの心を支えるシンポジウム	当法人会員	正会員3名	一般10名 会員12名
H28.10.10 15:00～17:30	パティオ伏見	医療と癒しを考えるシンポジウム	当法人会員	正会員2名	一般2名 会員9名

③平成28年10月16日(日)10:00～16:00 モリコロパーク(地球市民交流センター)

ブース出展での無料カウンセリングと無料講座にてモチベーション講座 講師/従事者共、当法人会員 計4名 参加者 一般13名(カウンセリング8名/講座5名)

④平成29年4月13日(木)11:30～12:30 薬局なくすりーな内待合室

お耳セラピストによる健康講座と体験会 講師/従事者共、当法人会員 計2名 参加者 一般4名

(ウ)収益

40,500円

(内訳)シンポジウム参加料(一般2,000円×12名/会員1,000×12名/会員500円×9名)

(エ)費用

17,717円

(内訳)

印刷製本費 2,180円(委託事業公募提出資料印刷/シンポジウム配布資料)

会議費(菓子代/2回分)4,388円

消耗品費 1079円

賃借料(2会場)10,070円(賃借料振込手数料(1会場)270円込)

エ 心の健康を目的とした小冊子の販売事業

(ア) 事業内容

心の健康に対する知識を日常でも深めて頂くため、暮らしの現場で役立つ心の予防法やコミュニケーションのヒントを、イラストや、コラムにして紹介する小冊子を、販売する。

(イ) 実施予定日時

- ①平成28年10月から平成29年9月まで(あいちモリコロ基金助成事業として実施)
- ②上記事業のため、平成28年10月26日～29日小冊子発売時の予約・広報のためにメッセナゴヤ2016のブースにてチラシの配布を行う

(ウ) 実施予定場所

- ①愛知県と愛知県に隣接した県(中部地域)に配布予定
- ②メッセナゴヤ2016の会場(ポートメッセなごや/名古屋国際会議場)

(エ) 従事者の予定人数

企画・立案・編集スタッフ15名程度(正会員他)

(オ) 受益対象者の範囲及び予定人数

医療・福祉・企業・教育機関及び一般に配布 500部

(カ) 収益

210,000円

(内訳)

受取助成金 210,000円(あいちモリコロ基金)

(キ) 費用

65,862円

(内訳)

印刷製本費 62,202円

(小冊子案内チラシ500部/小冊子製本(前納)250部/振込手数料2回分込)

旅費交通費 2,880円(小冊子内容等打ち合わせ/メッセナゴヤチラシ配布交通費)

通信運搬費 780円(メッセナゴヤ小冊子案内チラシ配布500部郵送代)

オ 子育て世代への心の教育事業

(ア) 事業内容

イジメ問題に対する社会一般への予防知識を深めるため、イジメ問題が起こる社会環境の現況、解決に向けた、心と体双方からの取組事例を紹介し、「体と心を守る」情報の提供や、子どもを加害者にならない子育て講座・折れない心を育てる教育講演会等を、子育て世代を対象に有料で開催する。

(イ) 開催日時及び講師等

平成28年8月21日(日)と平成29年1月12日(木)(計2回)

日時	場所	テーマ	講師	従事者	参加者
H28.8.21 10:00～12:00	名古屋市公会堂大6集会室	子育て講座	当法人会員	正会員2名	一般5名
H29.1.12 10:00～12:30	イーブルなごや 中会議室	子育て講座	当法人会員	正会員2名	一般1名

(ウ) 収益

18,000円

(内訳)参加費3,000円×6名

(エ)費用

19,914円

内訳)

諸謝金 10,378円(5000円×2名交通費込)(378円講師料振込手数料2名込)  
旅費交通費 6,020円(正会員従事者4名交通費実費)  
賃貸料 3,516円(2会場/賃貸料振込手数料込)

カ その他この法人の目的を達成するために必要な事業

(ア)屋市昭和区に月一回(第三木曜日)に配布されるコミュニティーペーパーへの執筆をボランティアで行う(タイトル:暮らしの癒学(いがく))

(イ)開催日時

平成29年4月20日(木)発行

(ウ)実施場所

愛知県名古屋市昭和区

(エ)従事者の人数

正会員2名(執筆者・編集サポート)

(オ)受益対象者の人数

名古屋市昭和区にて配布世帯(約25000部)

(カ)収益、費用

特になし

③ 会議の開催に関する事項

(1)理事会

ア 第1回理事会

(ア)開催日時及び場所

平成28年6月11日電磁的会議による

(イ)議題

①あいちモリコロ基金助成申請の承認について

イ 第2回理事会

(ア)開催日時及び場所

平成28年8月20日電磁的会議による

(イ)議題

①第1回定例勉強会開催内容について

②第8回名古屋フィットネスフェスタ参加の承認について

ウ 第3回理事会

(ア)開催日時及び場所

平成29年2月10日電磁的会議による

(イ)議題

①薬局セラピー開催の承認について